高

自立度

# 材料を調達する

## 料理をつくる

## 食べる

共同調理等による支援

# 片づける

#### 買い物おでかけ支援

- ・スーパーなどの 買い物者向け巡回バス
- ・購入品お届けサービス

#### 移動販売車・ 出張販売イベント

- ・閉店した大型店舗の 駐車場など空きスペースを 使って多様なお店が出店
- ・スーパーやコンビニ、 生協などの巡回販売車

### ネットやFAX等による 材料注文販売

- ・スーパー、生協など
- ・専門事業者による 食事療法メニュー材料

ネットやFAX等による ミールキット注文販売

・ガス・電気事業者等による料理イベント

・社協等による調理イベント

### 会食(社協/CB等)

- ・社協・老人会等による会食イベント
- ・健康・栄養指導・運動など予防事業と ともに提供

### レトルト・半調理済み食

- ・記憶力向上など、栄養強化 した冷凍食品などが登場
- ・嚥下機能が低下している方 向け。栄養管理と調理支援の 課題を解決する商品

#### 対応レストラン

- ・高齢者も外食に行きやすい店
- ・デイサービスとの連携 (例:コメダおかげ庵)

#### デイサービス

- ・デイサービス等の昼食
- 栄養指導・食事指導
- ・デイサービス等で片付ボ ランティアをする

#### 配食サービス(個人)

配食サービス (個人)(自治体/社協)

自治体によって、介護保険 か否か異なる

訪問介護による片付け

・専門事業者

訪問介護による 調理に必要な買い物と、調理

食材費・調理費は利用者負担

低